

# 如果您受了工伤

## 1 告诉您的雇主

**尽快告诉您的雇主。**您的雇主必须在48小时内通知保险公司。如果您伤势严重，您的雇主必须立即拨打电话13 10 50通知新州安全工作局(SafeWork NSW)。

## 2 看医生

去看您的医生，让医生出具一份**能力证明**给您的雇主，发给保险公司。

## 3 在工作中康复

如果您有能力的话，可以继续工作或者计划如何返回工作，以帮助您尽快康复。您的雇主有义务提供能帮助您康复的合适工作。

您可以申请工伤索赔，赔偿可能包括医药费，以及如果您需要暂停工作，每周支付给您的费用。请与雇主的保险公司联系以获取更多信息。

您雇主的工伤保险公司

联系方式

您的雇主或复工协调员

联系方式

根据新州的法律，所有雇主都必须确保随时向雇员提供报告工伤和申请索赔的相关信息。  
请访问网址 [sira.nsw.gov.au/injuryatwork](http://sira.nsw.gov.au/injuryatwork) 了解更多信息，或发送电子邮件至 contact@sira.nsw.gov.au，或拨打电话 13 10 50。

