

काममै निको हुनका लागि के तपाईंलाई आफ्नो रोजगारदातासँग समस्या भइरहेको छ?

कार्यस्थलले सहजीकरण गरेको छलफल (डब्ल्यु.एफ.डी) एउटा स्वैच्छिक सेवा हो जसले निम्न तरिकाले तपाईंलाई काममा निको हुन सहयोग गर्छ:

- तपाईं र/वा तपाईंका रोजगारदाताले उठाएका समस्याहरू समाधान गरेर
- तपाईंलाई काममै निको हुनका लागि व्यावहारिक सम्झौतामा पुग्न मद्दत गरेर
- सहायताप्राप्त वातावरणमा स्वैच्छिक छलफल प्रदान गरेर
- तपाईंलाई काममा निको हुनका लागि उपयुक्त योजनाको पहिचान गरेर
- संलग्न पक्षहरूको अपेक्षाहरूलाई पुनःस्थापित गरेर

State Insurance
Regulatory Authority



चरण १

योग्य कर्मचारी सदस्य (सहजकर्ता) सँग व्यक्तिगत बैठकहरू जसले काममा निको हुन तपाईंलाई के कारणले असर गर्दैछ भनेर बुझ्नको लागि तपाईंसँग बैठक आयोजना गर्नेछन्।



चरण २

तपाईंको स्वास्थ्यलाभलाई सहयोग पुऱ्याउन व्यावहारिक समाधानहरू पहिचान गर्न तपाईं र तपाईंको रोजगारदातासँग सामूहिक बैठक। तपाईंको स्वास्थ्यलाभलाई सहायता गर्न कार्यहरू लागू गरिएका छन् भन्ने सुनिश्चित गर्न सहमत भएको योजनाको अनुगमन गरिनेछ।



यदि तपाईंले आफ्नो रोजगारदातासँग कार्यस्थलको समस्या अनुभव गरिरहनुभएको छ जसले गर्दा तपाईंको काममा निको हुने कुरालाई असर गरिरहेको छ भने, तपाईंले आफ्नो बीमाका मामिला प्रबन्धक, युनियनका प्रतिनिधि, मनोनित उपचार गर्ने डाक्टर वा कार्यस्थल पुनर्वास प्रदायकसँग कुरा गर्न सक्नुहुन्छ।

डब्ल्यु.एफ.डी ले कसरी तपाईंको मद्दत गर्न सक्छ?

- एलेक्सलाई उनको सुपरिवेक्षकसँग उनको काममा फर्किने योजनाबारे कुरा गर्न गाह्रो महसुस भइरहेको थियो।
- एलेक्स उनको सुपरिवेक्षककोमा हाजिरी गर्नेबारे चिन्तित थिए।
- एलेक्सले उनको बीमाकर्ता मामिला प्रबन्धकसँग डब्ल्यु.एफ.डी आयोजना गर्नका लागि कुरा गरे।
- एलेक्स, उनको सुपरिवेक्षक, र सहजकर्ता संचारमा हुने बाधाहरूबारे छलफल गर्न र उनीहरूका समस्याहरू समाधान गर्न एकजुट भए।
- सहजकर्ताले यी छलफलहरूमा सबै पक्षहरूलाई सहमतिमा आउन र फेरि नयाँ सुरूवात गर्न सहयोग पुऱ्याए।
- एलेक्स सहमत भएको योजना अनुसार काममा फर्केका छन् र उनको सुपरिवेक्षकबाट थप सहायता पाएको महसुस गर्छन्।

कार्यस्थलले सहजीकरण गरेका छलफलहरूबारे थप जानकारी पाउन यहाँ हेर्नुहोस्:
<https://www.sira.nsw.gov.au/workplace-facilitated-discussion>

