

# Está a ter problemas com o seu empregador durante a sua recuperação no local de trabalho?

Uma **workplace facilitated discussion** (**workplace facilitated discussion – WFD**) (discussão facilitada no local de trabalho) é um serviço voluntário que pode apoiar a sua recuperação no local de trabalho através de:

- resolver questões colocadas por si e/ou pelo empregador
- o/a ajudar a alcançar um acordo viável para a recuperação no local de trabalho
- facilitar uma discussão voluntária num ambiente apoiado
- identificar um plano apropriado para a sua recuperação no local de trabalho
- reajustar as expectativas das partes envolvidas

State Insurance  
Regulatory Authority



## Etapa 1

Reuniões individuais com um membro qualificado da equipa (facilitador) que se reunirá consigo para entender o que está a afetar a sua recuperação no local de trabalho



## Etapa 2

Reunião conjunta consigo e com o seu empregador para identificar soluções práticas que ajudem à sua recuperação. O plano acordado será monitorizado para garantir que as ações são implementadas para apoiar a sua recuperação.



Se está a ter dificuldades com o seu empregador, que estão a afetar a sua recuperação no local de trabalho, pode falar com o gestor do seu caso de seguro, um delegado sindical, o médico designado para o seu tratamento ou o prestador de reabilitação no local de trabalho.

### Como é que uma **workplace facilitated discussion** (discussão facilitada no local de trabalho) o/a pode ajudar?

- O Alex estava a achar difícil falar com o seu supervisor sobre o plano de regresso ao trabalho.
- O Alex estava preocupado sobre como comunicar com o seu supervisor.
- O Alex falou com o gestor do seu caso de seguro para organizar uma **workplace facilitated discussion** (discussão facilitada no local de trabalho).
- O Alex, o seu supervisor e o facilitador reuniram-se para discutir barreiras à comunicação e resolver as suas preocupações.
- O facilitador prestou apoio a estas discussões, e conseguiu que todas as partes chegassem a um acordo e recomeçassem do novo.
- O Alex regressou ao trabalho de acordo com o plano acordado e sente-se mais apoiado pelo seu supervisor.

Para obter mais informações sobre workplace facilitated discussions (discussões facilitadas no local de trabalho), visite:  
<https://www.sira.nsw.gov.au/workplace-facilitated-discussion>

